

# Four-Week Menu Planner

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
B-	B-	B-	B-	B-	B-	B-
L-	L-	L-	L-	L-	L-	L-
D-	D-	D-	D-	D-	D-	D-
B-	B-	B-	B-	B-	B-	B-
L-	L-	L-	L-	L-	L-	L-
D-	D-	D-	D-	D-	D-	D-
B-	B-	B-	B-	B-	B-	B-
L-	L-	L-	L-	L-	L-	L-
D-	D-	D-	D-	D-	D-	D-
B-	B-	B-	B-	B-	B-	B-
L-	L-	L-	L-	L-	L-	L-
D-	D-	D-	D-	D-	D-	D-

